

Klasa usportowiona:



Dla kogo?

- ***Dla zapalonych sportowców i dla miłośników aktywności fizycznej.***
- ***Dla tych, którzy muszą gdzieś znaleźć ujście dla nadmiaru energii.***
- ***Dla uczniów chętnych współdziałania i podejmowania sportowych wyzwań.***
- ***Dla osób żyjących według zasady fair play.***

Oferujemy:



PIŁKA NOŻNA – dodatkowe godziny

Zajęcia profilowane prowadzone przez **trenera piłki nożnej w klubie sportowym Warta Poznań**, który:

- *pracując z młodzieżą wychował m. in. Marcina Kamińskiego, Bartosza Bereszyńskiego, Wojciecha Gollę - obecnych reprezentantów Polski*
- *jako trener kadry województwa wielkopolskiego zdobył wraz z młodzieżą 6 medali Mistrzostw Polski, w tym trzy złote*
- *grał wraz ze swoimi wychowankami w Młodzieżowych Mistrzostwach Świata w Seulu w Korei Południowej*
- *wraz z drużyną chłopców z Gimnazjum nr 11 uczestniczącą w zajęciach profilowanych z piłki nożnej zdobył kilkakrotnie tytuł Mistrza Poznania*



CO OFERUJEMY?

- *Zajęcia profilowane odbywać się będą na terenie szkoły, w sali i na boisku oraz na "orliku" osiedlowym.*
- *Uczniowie klasy usportowionej stanowiąc będą trzon reprezentacji Gimnazjum nr 11 na zawody międzyszkolne.*
- *W ramach zajęć planowane są wyjścia na mecze piłki nożnej klubowych zespołów poznańskich*

Tematyka zajęć klasy usportowionej obejmować będzie:

- *naukę i doskonalenie elementów techniki piłki nożnej*
- *elementy taktyki gry*
- *przepisy gry*
- *gry i zabawy*
- *małe i duże gry*
- *teorię piłki nożnej*

Fakultatywnie uczniowie będą mogli także wybrać zajęcia z następujących dyscyplin:

KOSZYKÓWKA



Zajęcia prowadzić będzie instruktor koszykówki.

W programie przewiduje się:

- poszerzenie wiadomości o koszykówce jako o dziedzinie sportu
- podniesienie umiejętności koszykarskich lub naukę od podstaw (w zależności od poziomu sprawności koszykarskich uczestników)
- udział w zawodach i turniejach koszykarskich na poziomie gimnazjum
- obserwację meczów ligowych



S • P • O • R • T • S

SIATKÓWKA, PIŁKA RĘCZNA,
TENIS STOŁOWY

Na dodatkowych zajęciach uczeń będzie mógł:

- rozwinąć swoje zainteresowania
- zadba o rozwój psychofizyczny
- ukształtuje swój charakter i postawę w działaniu indywidualnym i zespołowym
- zdobyć wiedzę o potrzebie systematycznej aktywności fizycznej, przestrzeganiu zasad higieny i prowadzeniu zdrowego stylu życia

***Klasa usportowiona pozwoli Ci rozwinąć
swoje sportowe pasje oraz zadbać
o prawidłowy rozwój fizyczny!***